

WELLNESS FÜR ALLE SINNE

Von **Martina Zender**

Auf der Suche nach Wohlfühlangeboten auf Mallorca stößt man manchmal auf interessante Kombinationen. Da geht es nicht nur um äußerliche Schönheit oder verspannte Muskeln, sondern um tiefer gehende Behandlungen, bei denen der leicht inflationär verwendete Begriff „Ganzheitlichkeit“ noch angebracht scheint. Unter dieser Prämisse hat Denise von Birgelen (41), bis 2006 Chefin des Spa im Lindner Hotel, vor vier Jahren ihr „Beauty & Health Spa“ in Bendinat eröffnet. 2009 folgte eine Zweigstelle im Hotel Punta Negra Resort in Portals Nous.

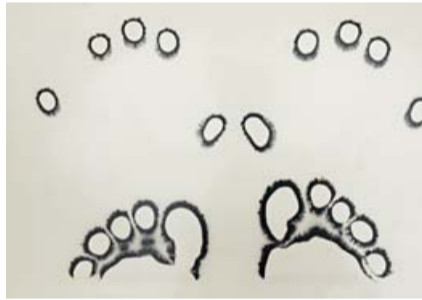
Der Wellness-Begriff ist weit dehnbar. Die einen fühlen sich dank schöner Nägel oder neuer Frisur wohl, die anderen dank klassischer Massagen. „Aber so richtig gut geht's uns letztlich nur, wenn die Körperbalance stimmt“, sagt Denise von Birgelen. Die Naturheilkundlerin, Heilpraktikerin und Osteopathin kümmert sich in ihrem Zentrum selbst um die therapeutischen Belange.

Eine Wand hängt voll mit Zertifikaten von Zusatzausbildungen wie Akupunkturmassage, Ayurveda, Orthomolekulare Medizin oder Kinesiologie. „Viele Therapien sind komplementär oder kombinierbar, und wer die Zusammenhänge versteht, kann energetisch intensiver die Probleme der Betroffenen lösen.“

Ein wichtiges Hilfsmittel für die Diagnose ist die Kirlian-Fotografie, auch Energetische Terminalpunkt-Diagnose (E-T-D) genannt. Hierbei werden Fingerbeziehungsweise Zehenkuppen auf eine flache Elektrodenplatte gelegt und mit hochfrequenter

# Das ganz andere Fotoshooting

Wie steht's um die Körperbalance? Aufschluss kann eine Energetische-Terminalpunkt-Diagnose geben



■ Denise von Birgelen diagnostiziert mit Kirlian-Fotografie. Lediglich Finger- und Zehenkuppen werden aufgesetzt. Das Kirlian-Bild eines relativ gesunden Menschen.

FOTOS: NELE BENDGENS

Spannung fotografiert. „Das ist völlig ungefährlich, lediglich Patienten mit Herzschrittmachern wird davon abgeraten.“ Finger und Zehen deshalb, weil hier – nach der traditionellen chinesischen Medizin – die Meridianwege des Körpers beginnen beziehungsweise enden. Das entstehende Bild zeigt die Abstrahlung des Körpers, die sogenannte Corona-Entladung.

Ist der Mensch gesund, so sieht man um die Kuppen herum einen regelmäßigen Strahlenkranz. Jede Abweichung wie Verknotungen, fehlende Strahlen oder zusätzliche Ringe hat ihre Bedeutung analog zu den Akupunktur-Punkten, von relativ harmlosen Muskelzerrungen über Kieferprobleme bis hin zum Magengeschwür.

Nach Analyse und Diagnose (zusammen 55 Euro) kann dann eine Behandlung beginnen. Das können beispielsweise spezifische Massagen, Wickel oder Schröpftherapien sein, die Verspannungen lösen und Gelenk- sowie Muskelschmerzen lindern.

Aber von Birgelen nutzt auch homöopathische und pflanzliche Medikamente oder wendet eine Akupunktur-Massage an, die zum Beispiel vegetative Störungen beseitigt. In ernstesten Fällen überweist sie an entsprechende Fachärzte oder arbeitet mit diesen zusammen. Wenn sich, wie zu hoffen ist, nichts Gravierendes zeigt, geht's ins andere Behandlungszimmer zur Relaxmassage.

**BEAUTY MIT TIEFGANG**

Denise von Birgelen Beauty & Health Spa, Mo - Sa 10 - 19 Uhr, Termine nach Vereinbarung, Plaça Mirador, 4D, Bendinat. Tel.: 971-70 88 09, [www.denisevbirgelen.com](http://www.denisevbirgelen.com)

CAFÉS ZUM ENTDECKEN

## Norwegisch-deutsche Brot-Connection

Unendlichen Erfolg und noch viele Filialen wünscht sich der Norweger John Kristiansen (39), analog zum namensgebenden italienischen Mathematiker Fibonacci, der eine berühmte unendliche Zahlenfolge erfand. Den Anfang machte 2009 ein Bäcker- und Gourmetprodukte-Shop in Ciutat Jardí, vor



■ Modernes Café an der Hafenpromenade. FOTO: MARTINA ZENDER

fünf Monaten folgte das Café mit integriertem Shop an der Promenade in Portitxol, im September wird in Palmas Santa-Catalina-Viertel eröffnet und vor Weihnachten wahrscheinlich noch in Portals Nous. Der Erfolg basiert auf der gebotenen hohen Qualität. Für die leckeren und ungewöhnlichen Brot- und Kuchensorten sorgt ein deutsches Meistererteam von Bäckern und Konditoren. Wobei Kristiansen die Linie vorgibt und seine Brotvisionen (1,90 - 4,90 Euro) wie zum Beispiel *pan rustic* mit Kartoffelpüree im Teig realisieren lässt.

Hinzu kommen Snacks wie Wraps, Salate, Quiches oder auch warmes Ciabatta mit Huhn und Käse (4,90 Euro). „Guten Kaffee anzubieten, ist Ehrensache.“ Geordert wird via Sans & Sans in Barcelona, unter Kennern der Kaffeehändler schlechthin. Schönes Zusatzangebot sind die Gourmetprodukte, zum Teil mit Bio-Zertifikat, wie Paté, Honig, Essig oder Öl. *Fibonacci, geöffnet Mo - Fr 7.30 - 21 Uhr, Sa + So 7.30 - 22 Uhr. Cl. Vicario Joaquim Fuster, 95, Portitxol (Palma), [www.fibonacci-bakery.com](http://www.fibonacci-bakery.com)*

**NOTRUF FÜR STRAFRECHT**  
**807 520 020\***

IMMOBILIENRECHT  
 GESELLSCHAFTSRECHT  
 VOLLSTRECKUNGEN

ARBEITSRECHT  
 FAMILIENRECHT  
 ERBRECHT

[www.palmalex.eu](http://www.palmalex.eu)

\*Gebühren 1,16 € (span. Festnetz) • 1,51 € (span. Handy) pro Min. (Inkl. MwSt.) • 24 Std. telefonisch erreichbar. (Siehe Website)

**AUBA Mallorca**  
 Frauenverband zur Hilfe von Brustkrebs-Betroffenen  
**Wir unterstützen uns in der Gruppe gegenseitig:**

Wenn Sie Brustkrebs haben, kommen Sie zu uns, machen Sie mit. Haben Sie keine Angst, wir unterstützen Sie. Damit Sie sich nicht allein gelassen fühlen.

C/. Sant Miquel, 36, 4art, 07002 Palma de Mallorca  
 Tel.: 607-79 88 91 - 667-29 10 72  
 E-Mail: [aubamallorca@hotmail.com](mailto:aubamallorca@hotmail.com)  
[www.aubamallorca.cjb.net](http://www.aubamallorca.cjb.net)

**S'HORT VERD des cruce**

"Frisch vom Feld direkt zum Kunden"